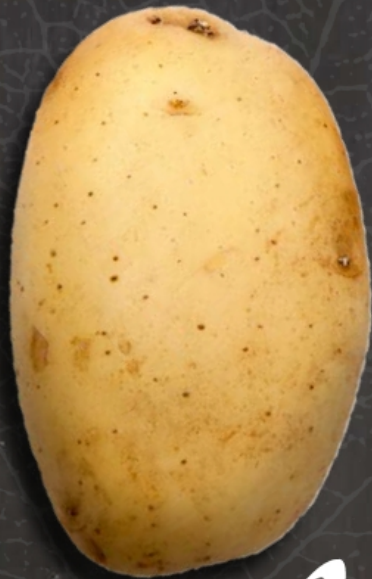


ROBUUSTE RASSEN (6)



Vitabella

VASTKOKEND - VOORAL GESCHIKT VOOR AARDAPPELS IN DE OVEN

TELER ALEX VAN HOOTEGEM: "Vitabella heeft het goed gedaan en bovendien smaakt deze vast kokende aardappel prima"



Vitabella

AARDAPPELS UIT DE OVEN

8 à 10 aardappels

Olijfolie

2 à 4 tenen knoflook

Half takje verse rozemarijn of wat gedroogde rozemarijn

Halve theelepel zwarte peperkorrels

Zout



BEREIDEN Oven voorverwarmen op 220° C. Aardappels wassen. In de lengte doormidden snijden en vervolgens in halve manen snijden. Scheut je olijfolie in een ovenvaste schaal gieten en aardappels in de schaal doen. Knoflook pletten en rozemarijnblaadjes van de tak halen en dit met versgemalen peperkorrels, zout en olijfolie over de aardappels gieten. 30 - 50 minuten in de oven en de aardappelstukjes regelmatig omscheppen.

ROBUUSTE RASSEN Biologische boeren hebben robuuste aardappelrassen nodig die bestand zijn tegen aardappelziekten en tegen een stootje kunnen. Sinds kort zijn dit soort rassen beschikbaar! Het zijn sterke variëteiten die veredeld zijn door wilde aardappelsoorten te kruisen met moderne, productieve rassen die nog gevoelig zijn voor ziekten. Het kost vele jaren om zo'n sterk en smakelijk ras te ontwikkelen. Maar dan ligt er ook iets goeds op je bord!



Het promoten van resistente biologische aardappelrassen is een initiatief van De Groene Winkel in Zeist en het Louis Bolk Instituut, als onderdeel van het Europese project CO-FREE

LOUIS BOLK
INSTITUUT



This project has received funding from the European Union's Seventh Framework Programme for research, technological development and demonstration under grant agreement no 289497